



浜乙女

# レッツ!ノリノリのりソング

なごや食育応援隊 浜乙女は、名古屋市運営の「なごや食育応援隊」に登録しており、名古屋市の食育活動に協力しています。

ノリノリ ノリノリ レッツ!ノリノリのりソング

① あさ だいす はん 朝 大好きなご飯が やってきた さあ お味噌汁とのりで いただきまーす  
 だって ママ 知ってる? のりって栄養の宝箱なんだ 教えてあげるよ 元気の呪文  
 ジャンケン ノリノリ グーチョキパー

※ みんなノリノリ 今朝もノリノリ おにぎりにぎにぎ お寿司まきまき 元気もりもり おしりふりふり いつも楽しくノリノリさー  
 ※ 繰り返し

② やったね! 今日はお楽しみ のりまきおにぎり持って 出発だー  
 だって パパ 知ってる? のりって ご飯ととっても ラブラブなんだ 教えてあげるよ 元気の呪文  
 ジャンケン ノリノリ グーチョキパー

※ 3回繰り返し

さんかく 三角おにぎり まんまるおにぎり てま 手巻きくるくる みんなでパクパク 元気もりもり おしりふりふり いつも楽しくノリノリ  
 レッツ!ノリノリのりソング!

ノリノリ ノリノリ レッツ! ノリノリのりソング 前奏

手は胸の前へ 手を大きく広げる 手は胸の前へ 手を大きく広げる 手は胸の前へ ひざをまげてしゃがむ 手を大きく広げる 手はチョキにし、右へ3歩 手を2回たたく 手はチョキにし、左へ3歩 手を2回たたく 右回り 手を2回たたく 左回り 手を2回たたく

あさ だいすきな ×2 ごはんが ×2 やってきた さあ おみそしると ×2 のりで ×2 いただき まーす だって ママ知ってる? ×2

手を大きく広げる 手と右足を右ななめ前に出し、手を下にひっぱる 2回くりかえす 手と左足を左ななめ前に出し、手を下にひっぱる 2回くりかえす 右足を前に出し、手を下からもちあげる 手を大きく広げる 手と右足を右ななめ前に出し、手を下にひっぱる 2回くりかえす 手と左足を左ななめ前に出し、手を下にひっぱる 2回くりかえす 手を合わせる おじぎをする 右手をほほに、右へ2歩



のりってえいようの  
たからばこなんだ  
左手をほほに、左へ2歩



おしえて  
あげよ  
手は口へ



げんきの  
手を2回曲げる



じゅもん  
手を合わせて  
忍者のポーズ



ジャンケン  
手を組んで右へ



ノリノリ  
手を組んで左へ



グー  
手はグー



チョキ  
手はチョキ



パー  
手はパー



みんなノリノリ  
きょうもノリノリ  
右へジャンプ 左へジャンプ  
2回くりかえす



おにぎりにぎにぎ  
大きなおにぎりをはにぎるポーズ



おすしまきまき  
左から右へ手をくるくる回す



げんきもりもり  
手を2回曲げる 手を上へのぼす



おしり  
ふりふり  
右をむいて  
おしりをふる



いつもたのしく  
ノリノリさー  
足ぶみしながら  
手をたたく

2回繰り返す



間奏  
手はチョキにし、  
右へ3歩



手を2回たたく



手はチョキにし、  
左へ3歩



手を2回たたく



やったね!  
右手と左足をあげて  
かけあしのポーズ



きょうはおたのし  
手と右足を右なめ前に出し、手を  
下にひっぱる 2回くりかえす



みの  
手と左足を左なめ前に出し、手を下に  
ひっぱる 2回くりかえす



ピクニック  
右足を前に出し、手を下からもちあげる



さあ  
手を大きく広げる



のりまきおにぎり  
手と右足を右なめ前に出し、手を  
下にひっぱる 2回くりかえす



もって  
手と左足を左なめ前に出し、手を  
下にひっぱる 2回くりかえす



しゅっぱつだー  
右手と左足をあげて  
かけあしのポーズ



だってパパしてる?  
腕をくんで右へ2歩



のりってごはんととって  
腕をくんで左へ1歩



ラブラブなんだ  
手でハートをつくる  
右足をあげながら  
ハートの手を前へ出す



おしえて  
あげよ  
手は口へ



げんきの  
手を2回曲げる



じゅもん  
手を合わせて  
忍者のポーズ



ジャンケン  
手を組んで右へ



ノリノリ  
手を組んで左へ



グー  
手はグー



チョキ  
手はチョキ



パー  
手はパー



みんなノリノリ  
きょうもノリノリ  
右へジャンプ 左へジャンプ  
2回くりかえす



おにぎりにぎにぎ  
大きなおにぎりをはにぎるポーズ



おすしまきまき  
左から右へ手をくるくる回す



げんきもりもり  
手を2回曲げる 手を上へのぼす



おしり  
ふりふり  
右をむいて  
おしりをふる



いつもたのしく  
ノリノリさー  
足ぶみしながら  
手をたたく



左へジャンプ



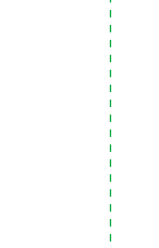
3回繰り返す



さんかくおにぎり  
手を上にあげて  
三角をつくる  
2回くりかえす



まんまるおにぎり  
手を上にあげて丸を  
つくり、右へ傾く



左へ傾く



てまきくるくる  
左から右へ手をくるくる回す



みんなでパクパク  
左手は腰へ、右手は  
食べるポーズ



右手は腰へ、左手は  
食べるポーズ



手を2回曲げる



手を上へのぼす



おしり  
ふりふり  
右をむいて  
おしりをふる



いつもたのしく  
ノリノリ  
足ぶみしながら  
手をたたく



レッツ! ノリノリのりソング!



手と体をゆらし  
ながらしゃがむ



手を広げてジャンプ



手を広げてジャンプ



グ!

レッツ! ノリノリのりソングの

浜乙女のHPで動画公開中!!

<http://www.hamaotome.co.jp>